



ZUR RUHE KOMMEN

neue Wege finden

Praxis Neueröffnung

REGINA LIESCHKE

Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Haugstr. 4
70563 S-Vaihingen
e-mail@ReginaLieschke.de
www.ReginaLieschke.de
Tel. 0711 / 22 04 63 39

„Man muss nicht alleine damit klar kommen“

Regina Lieschke ist Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Kleine oder größere Probleme im Privat- oder Berufsleben haben viele Menschen. Wenn der Leidensdruck jedoch so stark wird, dass man Hilfe benötigt, ist Regina Lieschke die richtige Ansprechpartnerin. Die Psychotherapeutische Heilpraktikerin hat im Februar ihre eigene Praxis eröffnet.

REBECCA STAHLBERG

■ VAHINGEN
„Zuvor habe ich meine Patienten in einer Psychotherapeutischen Gemeinschaftspraxis behandelt. Als diese sich auflöste, habe ich im selben Haus meine eigene Praxis eröffnet“, berichtet Regina Lieschke. Seit fünf Jahren ist sie als Psychotherapeutische Heilpraktikerin tätig und geht in ihrem Beruf völlig auf. „Der Begriff Heilpraktikerin kann missverstanden werden. Ich arbeite nicht mit Globuli, Tropfen und Naturheilmitteln. Heilpraktiker bedeutet, dass ich nach einer staatlichen Prüfung beim Gesund-



Regina Lieschke zeigt ihren Patienten neue Wege auf.

Foto: res

heitsamt Stuttgart die Erlaubnis besitze, heilend zu praktizieren“, erklärt sie. Den Weg zur Psychotherapeutin habe sie über ein Studium an einem privaten Institut beschritten anstelle einer staatlichen Universität, daher der Unterschied in der Bezeichnung. Wer bei Regina Lieschke Hilfe sucht, ist in seinem Leben auf ein Problem oder ein Verhaltensmuster gestoßen,

das er selbst nicht lösen kann. „Man muss aber nicht alleine damit klar kommen“, sagt sie. „Bei mir findet man Unterstützung.“ Die 47-Jährige nutzt die Systemische Therapie, bei der das Umfeld des Patienten – Familie, Freunde, Berufsleben – und seine jeweilige Rolle darin mit einfließen. „Meine Patienten können damit neue, bisher unbekannte Perspektiven einnehmen, das Ver-

halten der beteiligten Personen sowie ihr eigenes Verhalten besser verstehen und Lösungen finden“, erklärt sie.

Elemente der Systemischen Therapie sind außerdem Techniken aus der Hypnotherapie oder Gestalttherapie. Entspannungstechniken wie Reiki oder die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR) unterstützen die Behandlung positiv und können auch separat in Anspruch genommen werden. „Zu Beginn führen wir erst einmal ein Kennenlern-Gespräch bevor die Therapie startet“, erklärt sie. „Denn die Chemie muss stimmen. Der Patient muss sich gut aufgehoben fühlen, damit die Therapie Erfolg haben kann.“ In Deutschland besitzt die Systemische Therapie keine Kassenzulassung. Damit es an den Kosten nicht scheitert, akzeptiert Regina Lieschke die Bonuscard der Stadt Stuttgart.

Mehr Info findet man unter www.reginalieschke.de.

STELLENANGEBOTE

regiodirect.

Haushaltswerbung

Für den Bereich Stadtgebiet Vaihingen/Möhringen su. wir einen/n

Kontrollleur/in

auf Basis einer Teilzeit-Beschäftigung

Das Aufgabengebiet umfaßt die Kontrolle unserer Prospekt- und Anzeigenblattzustellung vor Ort in Form von Haushaltsbefragungen.

Wenn Sie gerne Lust auf bezahlte Bewegung haben, zuverlässig, pünktlich und wetterfest sind, über eine gültige Fahrerlaubnis der Klasse B bzw. 3 verfügen und einen eigenen PKW besitzen würden wir uns freuen Sie kennen zu lernen. Aufgrund der erforderlichen Flexibilität ist diese Stelle besonders für Hausfrauen und Rentner geeignet.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns einfach an! Frau Christoph gibt Ihnen gerne nähere Informationen zur ausgeschriebenen Stelle. Sie erreichen Frau Christoph unter folgender Telefonnummer: 07031/4365-310

regiodirect. GmbH

Max-Exth-Straße 23
71088 Holzgerlingen
E-Mail: christoph@regio-direct.de

AWO Sozial gGmbH

Wir, die AWO Sozial gGmbH, suchen für unser Seniorencentrum Salzäcker in Stuttgart-Möhringen eine/n



Fahrer/in

für Seniorinnen und Senioren (teilweise mit Behinderung) auf Minijob-Basis (max. € 400,-/Monat)

mit unserem 9-Sitzer-Ford-Transit-Bus.

Arbeitszeiten sind von Montag bis Freitag jeweils morgens und abends.

Voraussetzungen:

- Führerschein Klasse B (III)
- Personenbeförderungsschein (ohne Ortskenntnisnachweis)
- erfahrenes, sicheres Verkehrsverhalten
- ausgeprägte Zuverlässigkeit
- freundliche, einfühlsame Hilfsbereitschaft für ältere Menschen

Für Fragen steht Ihnen der Einrichtungsleiter Herr Thomas Burghoff unter 0711/727241-212 zur Verfügung. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an folgende Adresse:

AWO Sozial gGmbH
Seniorencentrum Salzäcker
Herrn Thomas Burghoff
Widmaierstraße 137
70567 Stuttgart
burghoff@awo-wuerttemberg.de
www.awo-wuerttemberg.net

Fahrer/in für Backwaren

als Minijob von Mo.-Fr. von 5.30 bis 7.15 Uhr
Bewerbungen bitte an: Bäckerei Konditorei Schrade GmbH & Co. KG,
Leinenweberstr. 38, 70567 Stuttgart, Tel. 07 11 / 1 61 01 38
Info@baeckerei-schrade.de

Dietz
Geschmack am Echten

EINZIGARTIGER SCHINKEN-GENUSS!
Angebot KW 12 vom 21.03.12 bis 27.03.12

Schopflocher Knochenschinken
vom QZBW-Schwein, gekocht, die ganze Schweinekeule
traditionell gesalzen, im eigenen Sud gegart 100 g **2,49 €**

Lammlachs, sauber pariert, abschnittfrei,
auch zu Zöpfen geflochten, grillfertig gewürzt 100 g **4,49 €**

Sauerbraten vom Charoluxebullen, nur vom
Spezialstück – dem Bugfilet, bratfertig eingelegt,
in herrlicher Beize, zart und saftig 100 g **1,49 €**

Schopflocher Königsknacker mit viel Schinken-
fleisch und frischer Petersilie, im Naturdarm, geräuchert 100 g **1,39 €**

Leber-Pâté's mit grünem Pfeffer oder Preiselbeeren,
elegant gewürzt, cremig-zart 100 g **1,69 €**

Marienkäfer, gefüllt mit Kalbsbrät, hoher Kalbfleisch-
anteil, mit viel gesunder Milch und markfrischen Kräutern 100 g **1,39 €**

Cervelat-, Katenrauch- und Paprikasalami
allerbeste Qualität, in drei verschiedenen Sorten 100 g **2,79 €**

UNSERE EMPFEHLUNG: Unsere sauren Nieren und Kutteln werden mit viel Liebe hergestellt – die schwäbischen Köstlichkeiten gibt es jetzt in der praktischen 300g Ringpuldose. Unsere Küchenmeister in Schopfloch kochen und putzen die Nieren und Kutteln noch von Hand und bereiten eine leckere Sauce auf natürlicher Basis zu, die mit Rotwein fein abgeschmeckt wird. Anschließend werden die Spezialitäten sorgfältig in Dosen gefüllt und schonend gekocht. Probieren Sie diese Woche ein Stück schwäbische Lebensqualität und erhalten Sie eine Dose Kutteln für 3,49 Euro und eine Dose Nieren für 4,49 Euro. Wir wünschen: „En Guada“.

Angebote gültig nur solange Vorrat reicht.

Filiale Sillenbuch, Kirchheimer Straße 75/77, Telefon 0711 4780183
Filiale Vaihingen, beim Kaufland, Schwabengalerie, Telefon 0711 4899613
www.dietz-wurst.com

Yamaha-LIVE!
24. März 2012 von 9 Uhr - 18 Uhr

Erleben Sie das Yamaha-Programm 2012 live und hautnah vom 50er Roller bis zum Big Bike.
Dazu nette Leute treffen und den Saisonauftakt feiern.
Fortbewegung der neuen Generation – die E-Mobilität!
Testen Sie unsere Elektroroller, E-Bike oder Pedelec.
Diese E-Fortbewegungsmittel bringen Sie emissionsfrei und schnell durch die Stadt.
Top-Live-Angebote von Motorrädern und Fahrrädern!

ZWEIRAD WALZ
Steinbrunnenstraße 30-32
70567 Stuttgart (Möhringen)
Telefon 0711. 16 16 00
www.zweirad-walz.de

YAMAHA

MODEPARK RÖTHER

Wir laden Sie ein zu unserer großen
Frühjahrs-Modenschau

am **24. März 2012**
um **14 und 17 Uhr**

10 % Rabatt
auf alle nicht reduzierten Artikel

nur am 24. März

Betty Barclay
TALLY WEIJL
ESPRIT
AS
Tamaris
MOD
VERO MODA
Madonna
BROADWAY

ONLY
s.Oliver
edc
RAY
CARL GROSS
OLYMP
JACK & JONES
MAC

MODEPARK RÖTHER · Aalen · Augsburg (Lechhauser Str.) · Backnang (Sulzbacher Str.) · Balingen (City Center)
Böbenheim-Roxheim (im Globus) · Bochum (Stadtbadgalerie) · Bretten · Ehingen (Schleckerland) · Feuerbach
Heilbronn · Hockenheim (bei Globus im Hockenheim-Center) · Kaiserslautern (Pfalz-Center) · Kerpen-Sindorf · Michelfeld
Mühlldorf (an der B12) · Plauen (Plauen Park Kauschwitz) · Rosenheim · Schwabach (Huma-Einkaufszentrum)
Senden (Iller-Center) · Vaihingen (Schwabengalerie) · Villingen (ehem. Marktkauf) · Weinstadt-Endersbach
NEU in Kempten (im Fenepark)!

www.modepark.de

Heide-Kartoffeln

VERKAUF: Samstag, 24. März nur von 10 - 12 Uhr
Stgt.-Vaih.-Möhr., Industriestr. 52, gegenüber Einfahrt „Bauhaus“
H. Reinecke, Lorch, Tel. (0 71 72) 64 93, Fax (0 71 72) 49 13

IMMOBILIEN

Amerikanischer Makler (Exmitglied der amerik. Armee und zweisprachige Hausverwalterin) su. Nähe Umgeb. S-Vaih./Möhr./BB gepfl. Häuser ab 170 m², zu vermieten an US-Offiziere u. Beamte. Mietzeit 3-5 J., 100% sichere u. ausgew. Mieter, Vermieter-Referenzen vorhanden. Auf Wunsch, nach Vermietung, an Kapitalanleger zu verkaufen. Iannuzzi Immo 07062/62445, Fax /96008